

# Événement Wellness Kinesiology

VENEZ SUIVRE DES COURS AVEC WAYNE TOPPING EN FRANCE !

**Juin 2025 :**

**08 – 10 juin**

« **Practicum Stress Release 1-3** »

**11 - 12 juin**

« **Surmonter l'adversité** »

**13 juin**

« **SR4b : Travail émotionnel avancé** »



**Condition d'ouverture :** groupe de 10 participants minimum.

**Prix :** 120 euros par jour.

**Lieu :** Montayral (Lot-et-Garonne) – Train (Monsempron-Libos), Avion (Bergerac, Toulouse, Bordeaux), Bus (Cahors).

**Inscription :** [to7opera@gmail.com](mailto:to7opera@gmail.com)

Chance unique ! Faire des cours avec le créateur lui-même déjà à partir du Stress Release 1 !

## **Practicum Stress Release 1-3 :**

Le Practicum Stress Release 1-3 permet de devenir plus à l'aise en appliquant le Stress Release 1-3, en mélangeant les techniques notamment, pour intégrer tout le matériel de la Wellness Kinesiology dans une séance. Dans ce cours, Wayne lui-même fait les démonstrations, puis encourage les stagiaires à expérimenter eux-mêmes. La valeur ajoutée est majeure : beaucoup d'éléments sont donnés ici et nulle part ailleurs. Comprendre le Stress Release comme le concepteur des cours travail avec. Trois jours de pratique et formation hors normes !

Prérequis : *Stress Release 1-3*

## **Surmonter l'adversité :**

Si vous avez beaucoup de traumatismes non résolus ou d'événements stressants dans votre vie, vous êtes vulnérable à la rupture de votre corps/esprit. Ce cours est conçu pour remédier à cette situation. Au cours de ce cours, vous apprendrez entre autres :

Des facteurs qui renforcent votre capacité à gérer l'adversité ; Des caractéristiques qui contribuent à la résilience ; Comment évaluer des aspects de vous-même qui se rapportent aux systèmes nerveux et comment renforcer leurs fonctions ; Un moyen efficace de soulager la charge émotionnelle de tout ce qui vous préoccupe ; Comment augmenter l'énergie en faisant face à des traumatismes passés ou à des situations actuelles difficiles ; et plus !

Prérequis : *Stress Release 1*

## **SR4b : Travail émotionnel avancé :**

Comment démanteler rapidement les systèmes de croyances fondamentaux, entre autres par un travail sur notre enfant intérieur. Ce cours est la continuité du Stress Release 4 pour travailler plus en fluidité.

Prérequis : *Stress Release 4, minimum 4 mois avant ce cours.*

## **Les prérequis :**

Dans la série de cours en juin 2025, nous proposons des cours de Stress Release qui sont ouvert à chaque un qui a fait les cours de base de Stress Release ! On espère ainsi que le plus possible de personnes puissent en profiter et suivre pour des cours avec Wayne Topping lui-même.

Les cours d'Octobre sont les plus avancés, et de tout nouveaux cours !

Pour tout renseignement : [to7opera@gmail.com](mailto:to7opera@gmail.com)

0782073878 (Floor Bosch, member faculté Wellness Kinésiologie France)

[www.to7opera.com](http://www.to7opera.com)



# Événement Wellness Kinesiology

VENEZ SUIVRE DES COURS AVEC WAYNE TOPPING EN FRANCE !



**Octobre 2025 :**

**19 – 20 octobre :** « Masterclass Biokinésiologie avancée »

**21 au 22 octobre :** « Système immunitaire » **nouveau !**

**23 au 24 octobre :** « Sommeil » **nouveau !**

**Condition d'ouverture :** groupe de 10 participants minimum.

**Prix :** 120 euros par jour.

**Lieu :** Montayral (Lot-et-Garonne) – Train (Monsempron-Libos), Avion (Bergerac, Toulouse, Bordeaux), Bus (Cahors).

**Inscription :** [to7opera@gmail.com](mailto:to7opera@gmail.com)

## **Masterclass Biokinésiologie avancée :**

Cette journée est consacrée à l'intégration dans une séance de tout le matériel du cours Biokinésiologie avancée. La recherche continue, en cours, grâce à vous, et en collaboration avec Wayne, pour la Biokinésiologie avancée.

Prérequis : *Biokinésiologie avancée*

## **Système immunitaire :**

Un système immunitaire sous-actif peut causer des infections bactériennes, fongiques, virales, voire entraîner le développement de cancers. Quand il est sur-actif, nous voyons augmenter les allergies et plus de 200 types différents de maladies auto-immunes. Dans ce cours, nous explorerons les changements de style de vie liés aux comportements, aux émotions et à la nutrition, conçus pour équilibrer le système immunitaire (inné et adaptatif) afin d'améliorer la qualité de vie.

Prérequis : *Test Nutritionnel*

## **Sommeil :**

Un sommeil de bonne qualité dépend d'un bon équilibre entre le cortisol et la mélatonine, ainsi que la participation de neurotransmetteurs adéquats comme la sérotonine. Dans cet atelier, nous examinons les comportements, le stress et les facteurs alimentaires qui perturbent le cycle du sommeil, et observerons les changements de style de vie qui peuvent nous donner un sommeil de bonne qualité qui permet au corps de se guérir.

Prérequis : *Test Nutritionnel*

## **Les prérequis :**

Les cours d'Octobre sont les plus avancés, et de tout nouveaux cours ! Test Nutritionnel est enseigné le 15 et 16 mars 2025 à l'IBK à Rixensart (BE) et le 20 et 21 juin à Montayral.

Pour tout renseignement : [to7opera@gmail.com](mailto:to7opera@gmail.com)

0782073878 (Floor Bosch, member faculté Wellness Kinésiologie France)

[www.to7opera.com](http://www.to7opera.com)

